

Koronawirus. Ważne informacje dla rodziców i uczniów!

Drodzy Rodzice! Uczniowie!

W związku z rozszerzającymi się ogniskami zarażeń koronawirusem proszę o zastosowanie się do poniższych wskazówek, gdyż od właściwej profilaktyki zależy zdrowie nas wszystkich, a przede wszystkim uczniów szkoły. Zatem zgodnie z zaleceniami Głównego Inspektoratu Sanitarnego należy jak najstaranniej przestrzegać następujących zasad:

1. Do szkoły zdecydowanie nie powinni przychodzić uczniowie chorzy lub z objawami niedoleczonego przeziębienia lub grypy (z katarą, kaszlem, temperaturą itp.). To samo dotyczy nauczycieli i pracowników szkoły.
2. Rodzice powinni przypominać dzieciom, że przy kichaniu należy bezwzględnie zasłaniać nos chusteczką higieniczną, a przy jej braku kichać w zgięty łokieć.
3. Należy do rozsądnego minimum ograniczyć wszelkie kontakty uczniów z osobami chorymi – zwłaszcza na zwykłą gripę czy przeziębienie. Dotyczy chorych członków rodziny i sąsiadów, ale przede wszystkim chorych osób przyjezdnych.
4. Powinno się systematycznie i starannie myć ręce w sposób i w sytuacjach opisanych poniżej – z wykorzystaniem mydła i środków dezynfekujących na bazie alkoholu.
5. Należy unikać częstego dotykania oczu, nosa i ust.
6. W przypadku pojawiających się objawów choroby, takich jak: temperatura powyżej 38°, katar, kaszel, duszności i osłabienie organizmu należy natychmiast powiadomić swoją stację sanitarno-epidemiologiczną lub udać się do szpitala z oddziałem zakaźnym:
 - 1) Wskazane jest, by chory nie podróżował do szpitala środkami komunikacji publicznej,
 - 2) Należy pamiętać, aby nie kierować się do POZ (ośrodka zdrowia) lub SOR (szpitalnego oddziału ratunkowego).
7. Dzwoniąc na infolinię NFZ **800 190 590**, można dowiedzieć się, gdzie znajduje się najbliższy szpital z oddziałem zakaźnym i uzyskać inne niezbędne informacje.

Dodatkowe materiały profilaktyczne

Kiedy obowiązkowo myć ręce:

Po powrocie do domu

Po każdorazowym korzystaniu z toalety

Po głaskaniu pupila (psa, kota, innego zwierzęcia).

Po wyrzuceniu śmieci.

Przed zabiegami pielęgnacyjnymi.

Po sprzątaniu.

Po kontakcie z osobą chorą.

Przed przygotowaniem posiłku.

Przed i po zmianie pieluszki u dziecka.

Po zakończeniu prac w gospodarstwie, ogrodzie, podwórku i w domu.

Więcej informacji na ten temat pod tym [linkiem](#)